

# BEDRIFTSIDRETTENS SUPERHELG



## INNEBANDY

10. mars 2018



## Velkommen til aktivitetsglede!

Vi ønsker bedriftsidrettslag og vennelag velkommen til SUPERHELG 2018.

Arrangementet gjennomføres ved hjelp av bedriftsidrettens frivillige i:

- Volleyballstyret for Sør-Rogaland
- Håndballstyret for Sør-Rogaland
- Lyse B.I.L
- Sola Kommune B.I.L
- Saipem B.I.L
- Statoil B.I.L

Vårt mål er gode opplevelser for deg, dine lagvenner og motstandere!

Vi håper du bidrar til å gjøre arrangementet til en hyggelig opplevelse.

Hilsen



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**

## Arena

Forus Sportssenter  
Moseidsletta 41, 4052 Røyneberg

## Garderobe og dusj

Under turneringen vil det være mange lag i aktivitet. Vis hensyn ved å ikke bruke garderoben som oppbevaringsrom. Ta vare på verdisaker.

## Parkering

Deltagere som benytter bil oppfordres til å reise flere i samme bil. Busser må være forberedt på å forlate området for å finne parkering.

## Kafe

Det vil være kafé i Forus Sportssenter.

## Sekretariat

Frem til 15.00 fredag 9. mars gjøres alle henvendelser til RBIK:

E-post: [rogaland@bedriftsidrett.no](mailto:rogaland@bedriftsidrett.no)  
Telefon: 51 73 78 80

Åpningstid: Hverdager 08.00-15.00

**Under turneringen** gjøres alle henvendelser til hoved sekretariat på arena.  
E-post kan da ikke benyttes. Møte opp eller ring:

Turneringsleder: Stian Bergh, mobil 900 68 256

## Registrering

**Spillere** registreres i webskjema på [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no) innen torsdag 7. mars.  
Det vil være mulig å registrere enkeltspillere senere.

**Lagleder** skal registrere oppmøte i sekretariat senest 30 minutter før første kamp.

**Billetter** til cupfest hentes i sekretariatet.

## Resultater

Oppdaterte resultater vil fortløpende være tilgjengelig i hoved sekretariat.  
I tillegg vil resultater bli publisert på vår hjemmeside [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no).

**Merk at alle lag er selv ansvarlig for å avklare om de har gått videre til sluttspill.  
Det anbefales å ikke forlate arenaen før alle kamper i lagets pulje er ferdig.**

# **FORUS SPORTSSENTER**

Bedriftsidrettens anlegg med storhall, spinning, styrke, gruppetrening og mye mer.



## **ÅPENT HUS 10.-11. mars**

Ta med venner, kolleger og heiagjeng til en god treningsopplevelse!

[www.ForusSportsenter.no](http://www.ForusSportsenter.no)

## Cupfest 2018

Lørdag 10. mars arrangerer vi «SUPERFEST» på Sjøhusene i Stavanger. Inngang skjer fra 19.30 og senest 20.00 (pga. oppstart underholdning). Matsservering avsluttes ca. 21.00.

Det blir god mat og god musikk!  
Drikke kjøpes av den enkelte på Sjøhusene.

Billetter må hentes i sekretariatet. Alle deltagere på festen må ha gyldig billett. Billettene må være bestilt på forhånd, og kan ikke kjøpes samme helg.

Velkommen til feiring på en annen arena!



BEDRIFTSIDRETTENS  
**SUPERHELG**

**Stadion**

## Kollektivtransport

Det er meget gode kollektivforbindelser mellom Stavanger sentrum og Forus Sportssenter. Nærmeste bussholdeplass til anlegget heter **Åsenmyra**.

[Klikk her for å se bussforbindelser fra Stavanger morgen lørdag 10. mars.](#)

Fleksible søk kan også gjøres på: [www.kolumbus.no/reiseplanlegger](http://www.kolumbus.no/reiseplanlegger)

Vi anbefaler å laste ned busselskapenes APP'er:

- Kolumbus Billett
- Kolumbus Reiseplanlegger

## Andre transportmuligheter

### Taxi

Stavanger Taxi                    51 90 90 90

Norgestaxi Stavanger 08000

### Leiebil

Idretten samarbeider med Hertz. Benytt rabattkode CDP 961733.

Ring tlf 67 16 80 00 for reservasjon.

## Andre telefoner

Stavanger Legevakt:                    51 51 02 02

Politiet:                                    02800

Stavanger Turistinformasjon:        51 85 92 00

## Sanitet / førstehjelp

Det vil være sanitetspersonell i Forus Sportssenter og Vikinghallen.

## Hotell

Scandic Forum 51 93 00 01, Scandic Stavanger City 21 61 52 00

eller Scandic Forus 21 61 48 52

## Turneringsregler

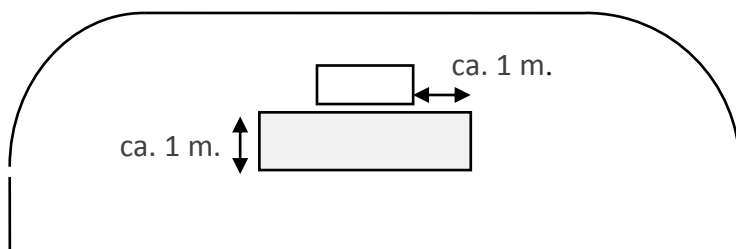
1. All røyking i hallene er forbudt. Røyking må derfor foretas utenfor hallene.
2. All bruk av snus er forbudt under spillets gang.
3. Bruk av alkohol er forbudt i hallene. Funksjonærer, dommere og spillere som er beruset skal utelukkes fra deltagelse og bortvises fra idrettshallene. Oppdages forholdet under kamp skal kampen stoppes, og det motspillende lag utropes til vinner.
4. Lag som trekker seg fra tredje, eller senere kamper i seriespillet ilegges en bot på kr 1.000,-.
5. Vi oppfordrer alle lag til å opptre på en positiv måte ovenfor dommerne. Deres avgjørelse er suveren og evt. protest skal fremmes iht. eget reglement for dette.
6. Alle ansatte i bedriften som har dannet lag kan delta. I tillegg kan spillere med dispensasjon delta – spillere fra bedrifter som ikke har bedriftsidrettslag eller denne aktivitet. Aktive spillere kan kun delta hvis de har godkjent dispensasjon og er 30+
7. Førstnevnte lag i kampoppsettet bytter drakt ved draktkollisjon.
8. Laglederne må melde seg i hovedsekretariatet i god tid før første kamp.
9. Lagene plikter å være klar til kamp senest 10 minutter før oppsatt spilletid. Det gis ikke ventetid, og kampene anses som tapt for det lag som ikke er klar til oppsatt kamptid.
10. Protester skal forelegges skriftlig umiddelbart etter kampen og senest 20 minutter etter slutt. Protestgebyr kr 200,- skal vedlegges. Gebyret refunderes dersom protesten tas til følge. Avgjørelsen kan ikke appelleres.
11. Turneringen er godkjent av Norges bedriftsidrettsforbund, og således gjelder forbundets kamp- og konkurransereglement.

## Innebandyregler

1. De to beste lagene fra hver pulje går videre til sluttspill som kvalifiserer til finaler. Dersom lag har samme poengsum, lik målforskjell og antall scorende mål, teller innbyrdes oppgjør. Ved fortsatt uavgjort, avgjøres rekkefølgen ved loddtrekning.
2. Dersom lag trekker seg i innledende puljeoppgjør blir alle lagets kamper annullert.
3. Spilletiden er 1x12 minutter uten pause i gruppespillet. Spilletiden er 1x15 uten pause i sluttspillet. Ved uavgjort i sluttspillet er det best av 3 straffer hver.
4. Lagene har ikke anledning til å benytte "time out" i noen situasjon.
5. Kun godkjent utstyr kan benyttes i kamp.
6. Det premieres for 1, 2 og 3 plass i turneringen.
7. Damer kan delta på herrelag.
8. Det skal alltid være en dame på bane til enhver tid i mixlagene.

### Målgård

1. Ved spill på små baner og uten keeper merkes en målgård foran hvert mål. Det er ikke tillatt å oppholde seg i målgården. Dette gjelder både for det forsvarende og det angripende lag. Målgården merkes som på tegningen under. (Tegningen er ikke skalert).



### Spill på små baner - uten keeper

2. Det benyttes 4 utespillere. Keeper er ikke tillatt.

### Bytte av spillere

3. Spillere kan byttes kontinuerlig, kun en spiller av gangen.

### Kjønn

4. Lagene kan benytte spillere av begge kjønn. Det er ingen forutsetninger om lagets sammensetning mht. kjønn.

### Frislag

5. Frislag skal tas fra det punkt på banen ballen befant seg når forseelsen ble begått. Motspiller skal være minimum 3 meter (inkl. køllen) fra den som slår frislaget.

*Spillerne må få rimelig med tid til å fjerne seg. Dommerne skal ikke reagere når avstanden er for kort og spilleren ikke har hatt anledning til å komme seg langt nok vekk.*



Det SKAL dømmes frislåg når:

- a. en spiller løfter kllen over hoftehyde i bak -eller fremoversving.

*Ballen skal slås ikke dras - se under straffeslag Dette inkluderer også skuddfinter. Hoftehyde defineres som normalt oppreist stilling.*

- b. en spiller stopper griper eller spiller ballen med arm eller hånd.

Hvis spilleren treffes av ballen og ikke har noen mulighet til å unngå dette, skal det ikke reageres.

- c. en spiller som stopper eller nikker ballen med hodet.

Hvis spilleren treffes av ballen og ikke har noen mulighet til å unngå dette, skal det ikke reageres.

- d. en spiller som slår på, sparker, låser, løfter en motstanders kølle og bein.

## **FASTE SITUASJONER**

### **Drop - (tekning)**

6. Drop (tekning) ved banens duellpunkt ved vantet benyttes for å starte spillet i følgende situasjoner:

- ved begynnelsen av en omgang (*tas ved midtpunktet*)
- etter straffeslag uten scoring
- når dommeren er usikker
- etter skade

### **Straffeslag**

7. Ved spill på liten bane slås ballen fra banens midtpunkt.

Spilleren må slå og ikke «dra» ballen. Dersom spilleren ikke utfører straffeslaget korrekt, skal straffeslag betraktes som «straffeslag uten scoring» og duell tas ved duellpunkt ved vant.

### **Forseelser som fører til straffeslag**

8. Det skal dømmes straffeslag når:

- en spiller liggende eller sittende redder en scoring.

Det skal slås hardt ned på lag hvor bakerste mann opptrer som «keeper».

- når en spiller bryter reglene for frislåg eller to minutter for å hindre motstanderen å score mål.

Eksempel på dette kan være å slå på kllen dersom en skal sette ballen i mål.

**Ex. som kan føre til 2 min:**

- Harde slag mot kølle/bein, der man ikke har mulighet å nå ballen.
- Taklinger mot vant og mål der motspilleren kan bli skadet.
- Kaste køllen, med hensikt å stoppe ball som går mot mål eller som fører til målsituasjon. (I tillegg til straffe)
- Farlig spill med høy kølle. Der det er fare for skade, eller treff.
- Når spilleren bruker sin kølle til å hekte en motstanders kropp.
- Protester mot dommer eller arrangør under kamp.

**Ex. på rødt kort:**

- Når en spiller er skyldig i farlig fysisk spill. (Dette inkluderer farlig, voldelig eller usportslig handling, ansett foretatt med vilje eller uprovosert)
- Når en spiller gjør en forseelse som klart er ment å sabotere spillet.
- Når en spiller er skyldig i en brutal forseelse.
- Når en spiller er skyldig i grov usportslig opptreden. (Mot dommer, arr. publikum eller motspiller)

## Puljeoppsett 2018

### Mix pulje 1

Haugesund sjukehus  
Saipem  
Stavanger Kommune  
COWI 1

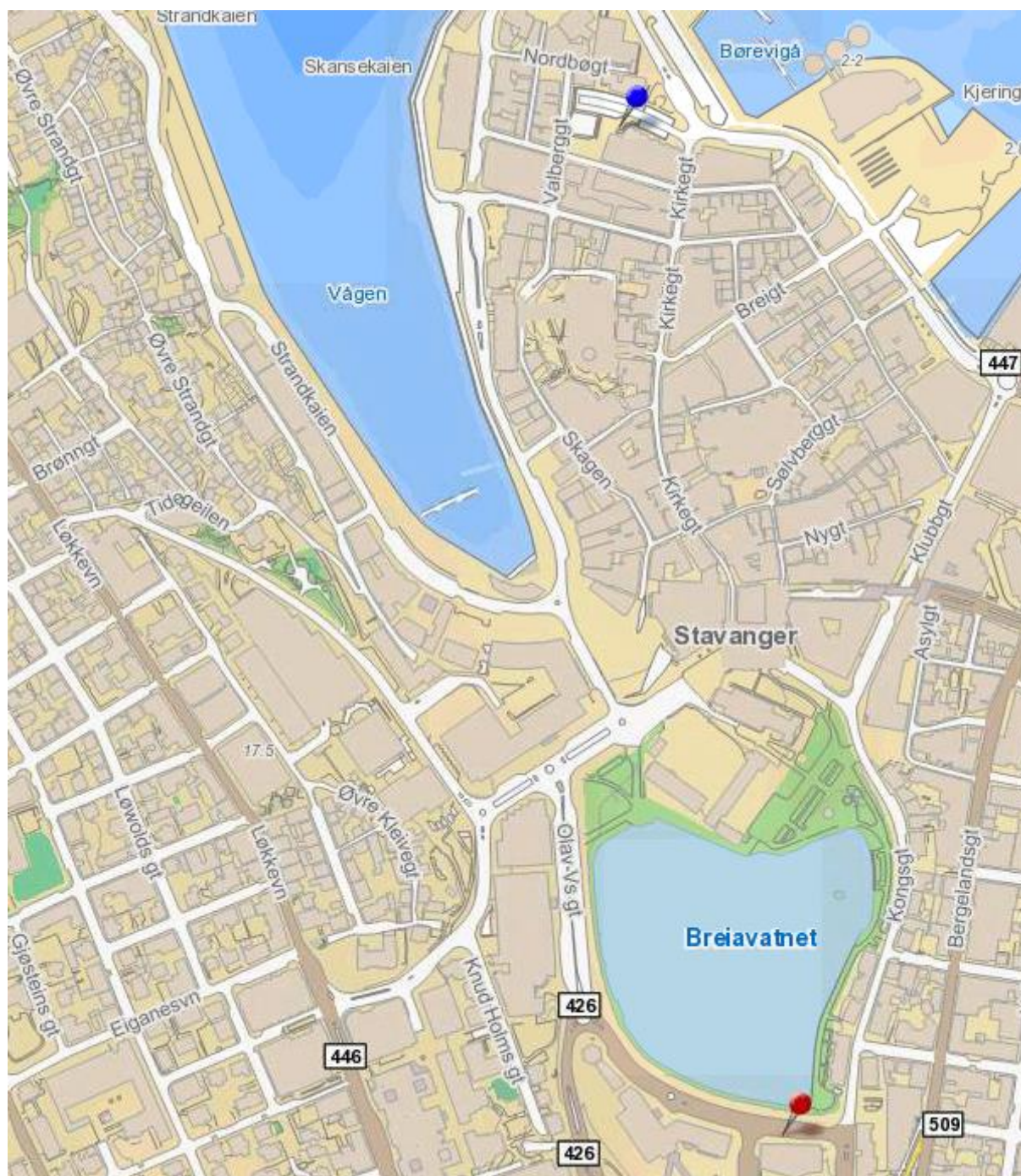
### Mix pulje 2

COWI 2  
Subsea 7  
Madlavoll Laminators

## Kampoppsett lørdag 10. mars 2018 – Forus Sportssenter

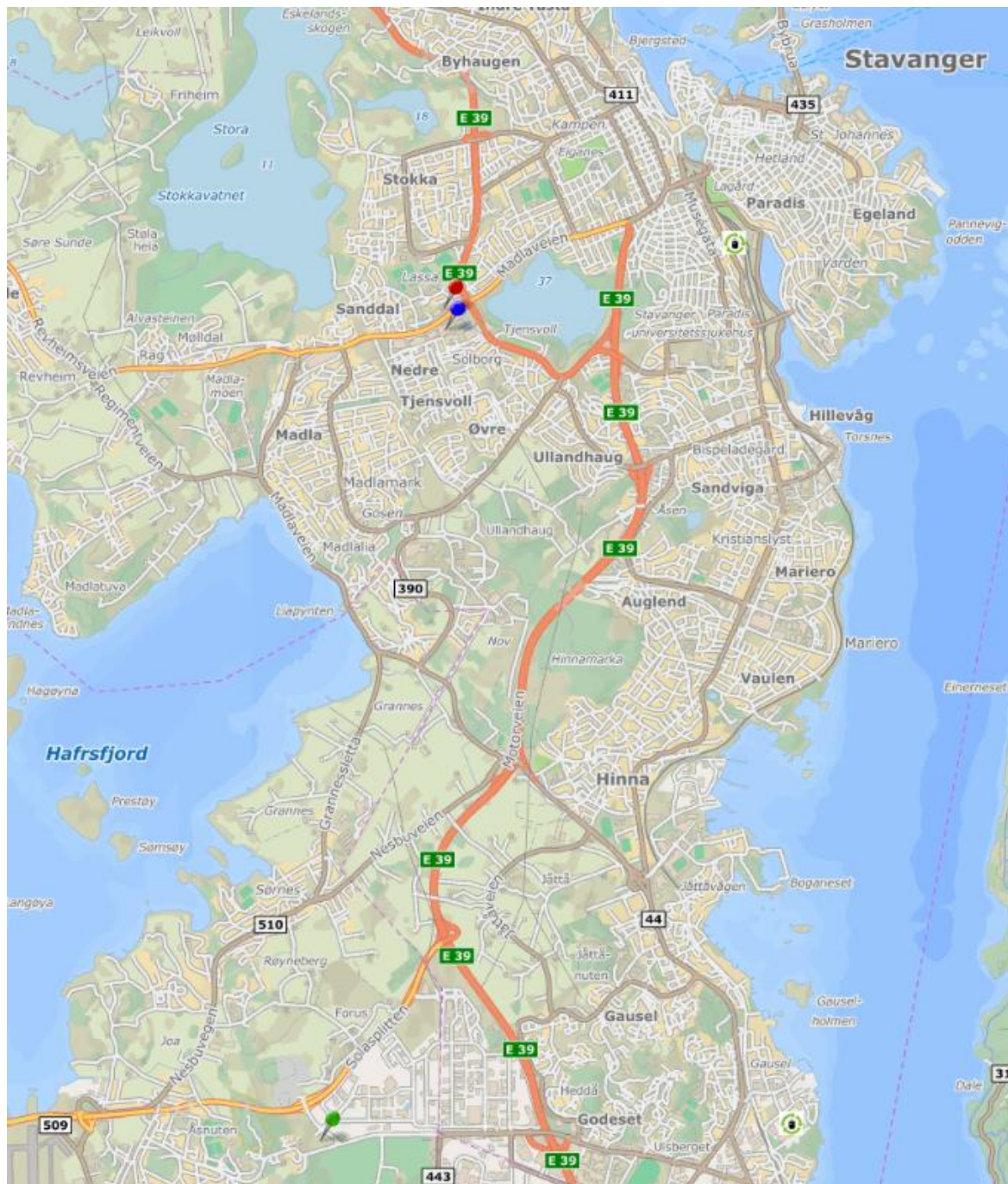
Kampnr	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane	Turnering
2107101006	08:30	Haugesund sjukehus	Stavanger Kommune innebandy	C 2	Mix pulje 1
2107101005	08:50	Saipem	COWI 1	C 2	Mix pulje 1
2107102003	09:10	Subsea 7	Madlavoll Laminators	C 2	Mix pulje 2
2107101002	09:30	Stavanger Kommune innebandy	Saipem	C 2	Mix pulje 1
2107101001	09:50	Haugesund sjukehus	COWI 1	C 2	Mix pulje 1
2107102001	10:10	Madlavoll Laminators	COWI 2	C 2	Mix pulje 2
2107101004	10:30	Saipem	Haugesund sjukehus	C 2	Mix pulje 1
2107101003	10:50	COWI 1	Stavanger Kommune innebandy	C 2	Mix pulje 1
2107102002	11:10	COWI 2	Subsea 7	C 2	Mix pulje 2
2107103001	11:30	Nr. 1 pulje 1	Nr. 2 pulje 2	C 2	Semifinale 1
2107103002	11:50	Nr. 1 pulje 2	Nr. 2 pulje 2	C 2	Semifinale 2
2107103005	12:10	Nr. 3 pulje 1	Nr. 3 pulje 2	C 2	Plassering 5-6 pl.
2107103004	12:30	Taper semifinale 1	Taper semifinale 2	C 2	Bronsefinale
2107103003	12:50	Vinner semifinale 1	Vinner semifinale 2	C 2	Finale

## Finn veien til cupfest og busstasjon i Stavanger



**Blå** markør: Sjøhusene i Stavanger  
**Rød** markør: Busstasjon – sentrum

## Finn veien til din arena



- Blå** markør: Stavanger Ishall
- Rød** markør: Vikinghallen
- Grønn** markør: Forus Sportssenter

# Takk!

**Bedriftsidretten i Rogaland takker  
alle deltakere og frivillige  
som bidrar til SUPERHELG 2018!**



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**