

# BEDRIFTSIDRETTENS SUPERHELG



## HÅNDBALL

10. mars 2018

**FORUS**  
**SPORTSSENTER**

The logo for Forus Sportscenter features the text 'FORUS SPORTSSENTER' in a bold, sans-serif font. To the right of the text is a graphic element consisting of several curved, parallel lines that create a sense of motion or a stylized 'S' shape.

## Velkommen til aktivitetsglede!

Vi ønsker bedriftsidrettslag og vennelag velkommen til SUPERHELG 2018.

Arrangementet gjennomføres ved hjelp av bedriftsidrettens frivillige i:

- Volleyballstyret for Sør-Rogaland
- Håndballstyret for Sør-Rogaland
- Lyse B.I.L
- Sola Kommune B.I.L
- Saipem B.I.L
- Statoil B.I.L

Vårt mål er gode opplevelser for deg, dine lagvenner og motstandere!

Vi håper du bidrar til å gjøre arrangementet til en hyggelig opplevelse.

Hilsen



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**

## Arena

Forus Sportssenter  
Moseidsletta 41, 4052 Røyneberg

## Garderobe og dusj

Under turneringen vil det være mange lag i aktivitet. Vis hensyn ved å ikke bruke garderoben som oppbevaringsrom. Ta vare på verdisaker.

## Parkering

Deltagere som benytter bil oppfordres til å reise flere i samme bil. Busser må være forberedt på å forlate området for å finne parkering.

## Kafe

Det vil være kafé i Forus Sportssenter.

## Sekretariat

Frem til 15.00 fredag 9. mars gjøres alle henvendelser til RBIK:

E-post: [rogaland@bedriftsidrett.no](mailto:rogaland@bedriftsidrett.no)  
Telefon: 51 73 78 80

Åpningstid: Hverdager 08.00-15.00

**Under turneringen** gjøres alle henvendelser til hoved sekretariat på arena.  
E-post kan da ikke benyttes. Møte opp eller ring:

Turneringsleder: Sigve Haukelid, mobil 406 15 556

## Registrering

**Spillere** registreres i webskjema på [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no) innen torsdag 7. mars.  
Det vil være mulig å registrere enkeltspillere senere.

**Lagleder** skal registrere oppmøte i sekretariat senest 30 minutter før første kamp.

**Billetter** til cupfest hentes i sekretariatet.

## Resultater

Oppdaterte resultater vil fortløpende være tilgjengelig i hoved sekretariat.  
I tillegg vil resultater bli publisert på vår hjemmeside [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no).

**Merk at alle lag er selv ansvarlig for å avklare om de har gått videre til sluttspill.  
Det anbefales å ikke forlate arenaen før alle kamper i lagets pulje er ferdig.**



Bedriftsidrettens anlegg med storhall, spinning, styrke, gruppetrening og mye mer.



# ÅPENT HUS 10.-11. mars

Ta med venner, kolleger og heiagjeng til en god treningsopplevelse!

[www.ForusSportsenter.no](http://www.ForusSportsenter.no)

## Cupfest 2018

Lørdag 10. mars arrangerer vi «SUPERFEST» på Sjøhusene i Stavanger. Inngang skjer fra 19.30 og senest 20.00 (pga. oppstart underholdning). Matservering avsluttes ca. 21.00.

Det blir god mat og god musikk!  
Drikke kjøpes av den enkelte på Sjøhusene.

Billetter må hentes i sekretariatet. Alle deltagere på festen må ha gyldig billett. Billettene må være bestilt på forhånd, og kan ikke kjøpes samme helg.

Velkommen til feiring på en annen arena!



BEDRIFTSIDRETTENS  
**SUPERHELG**

**Stadion**

## Kollektivtransport

Det er meget gode kollektivforbindelser mellom Stavanger sentrum og Forus Sportssenter. Nærmeste bussholdeplass til anlegget heter **Åsenmyra**.

[Klikk her for å se bussforbindelser fra Stavanger morgen lørdag 10. mars.](#)

Fleksible søk kan også gjøres på: [www.kolumbus.no/reiseplanlegger](http://www.kolumbus.no/reiseplanlegger)

Vi anbefaler å laste ned busselskapenes APP'er:

- Kolumbus Billett
- Kolumbus Reiseplanlegger

## Andre transportmuligheter

### Taxi

Stavanger Taxi                    51 90 90 90

Norgestaxi Stavanger 08000

### Leiebil

Idretten samarbeider med Hertz. Benytt rabattkode CDP 961733.

Ring tlf 67 16 80 00 for reservasjon.

## Andre telefoner

Stavanger Legevakt:                    51 51 02 02

Politiet:                                    02800

Stavanger Turistinformasjon:        51 85 92 00

## Sanitet / førstehjelp

Det vil være sanitetspersonell i Forus Sportssenter og Vikinghallen.

## Hotell

Scandic Forum 51 93 00 01, Scandic Stavanger City 21 61 52 00

eller Scandic Forus 21 61 48 52

## Turneringsregler

1. All røyking i hallene er forbudt. Røyking må derfor foretas utenfor hallene.
2. All bruk av snus er forbudt under spillets gang.
3. Bruk av alkohol er forbudt i hallene. Funksjonærer, dommere og spillere som er beruset skal utelukkes fra deltagelse og bortvises fra idrettshallene. Oppdages forholdet under kamp skal kampen stoppes, og det motspillende lag utropes til vinner.
4. Lag som trekker seg fra tredje, eller senere kamper i seriespillet ilegges en bot på kr 1.000,-.
5. Vi oppfordrer alle lag til å opptre på en positiv måte ovenfor dommerne. Deres avgjørelse er suveren og evt. protest skal fremmes iht. eget reglement for dette.
6. Alle ansatte i bedriften som har dannet lag kan delta. I tillegg kan spillere med dispensasjon delta – spillere fra bedrifter som ikke har bedriftsidrettslag eller denne aktivitet. Aktive spillere kan kun delta hvis de har godkjent dispensasjon og er 30+
7. Førstnevnte lag i kampoppsettet bytter drakt ved draktkollisjon.
8. Laglederne må melde seg i hovedsekretariatet i god tid før første kamp.
9. Lagene plikter å være klar til kamp senest 10 minutter før oppsatt spilletid. Det gis ikke ventetid, og kampene anses som tapt for det lag som ikke er klar til oppsatt kamptid.
10. Protester skal forelegges skriftlig umiddelbart etter kampen og senest 20 minutter etter slutt. Protestgebyr kr 200,- skal vedlegges. Gebyret refunderes dersom protesten tas til følge. Avgjørelsen kan ikke appelleres.
11. Turneringen er godkjent av Norges bedriftsidrettsforbund, og således gjelder forbundets kamp- og konkurransereglement.

## Håndballregler

1. De to beste lag i puljene går videre til cupoppgjør. Dersom flere lag har samme poengsum, lik målforskjell og antall scorede mål, teller innbyrdes oppgjør. Ved fortsatt uavgjort, avgjøres rekkefølgen ved loddtrekning.
2. Dersom lag trekker seg i innledende puljeoppgjør blir alle lagets kamper annullert.
3. Spilletiden er 1 x 17 minutter uten pause. Ved uavgjort i cupoppgjørene spilles "Sudden Death" i maksimalt 5 minutter. Ved fortsatt uavgjort blir det straffekastkonkurranse. Først 3 kast til hvert lag, videre 1 kast til hvert lag.
4. Finalekampene spilles i 2 x 15 minutter, med 5 minutter pause. Ved uavgjort spilles ekstraomganger på 2 x 5 minutter uten pause. Det er 5 minutter pause mellom ordinær kamp og ekstraomgangene. Ved fortsatt uavgjort avgjøres kampen med straffkastkonkurranse som i punkt 3.
5. Lagene har ikke anledning til å benytte "time out" i noen situasjon.
6. Førstnevnte lag i kampoppsettet starter ved mål nærmest tribune, og har avkast.
7. Kun godkjent turneringsball kan benyttes i kamp.
8. Klister er ikke tillatt
9. Damer kan ikke delta på herrelag. Herrer kan ikke delta på damelag.



## Puljeoppsett 2018

### Pulje 1 Damer

Statoil BIL  
ATL  
Hydro Karmøy BIL  
Lillesand Young Ladies

### Pulje 2 Damer

Sola Kommune  
Baker Hughes BIL  
Komplett Tysvær  
Eiken Mosjon

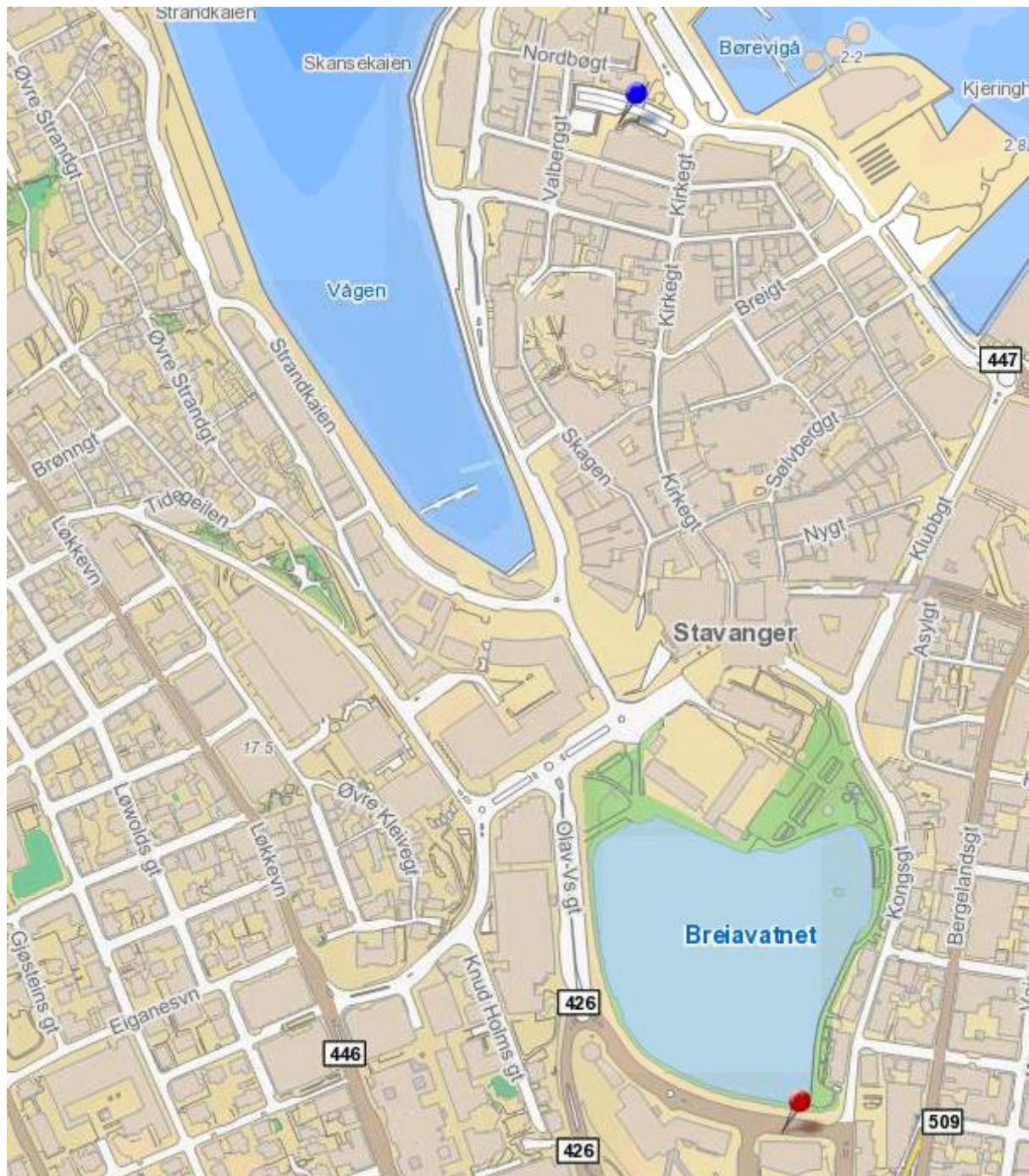
### Pulje 1 Herrer

Statoil BIL  
ATL

## Kampoppsett lørdag 10. mars 2018 – Forus Sportssenter

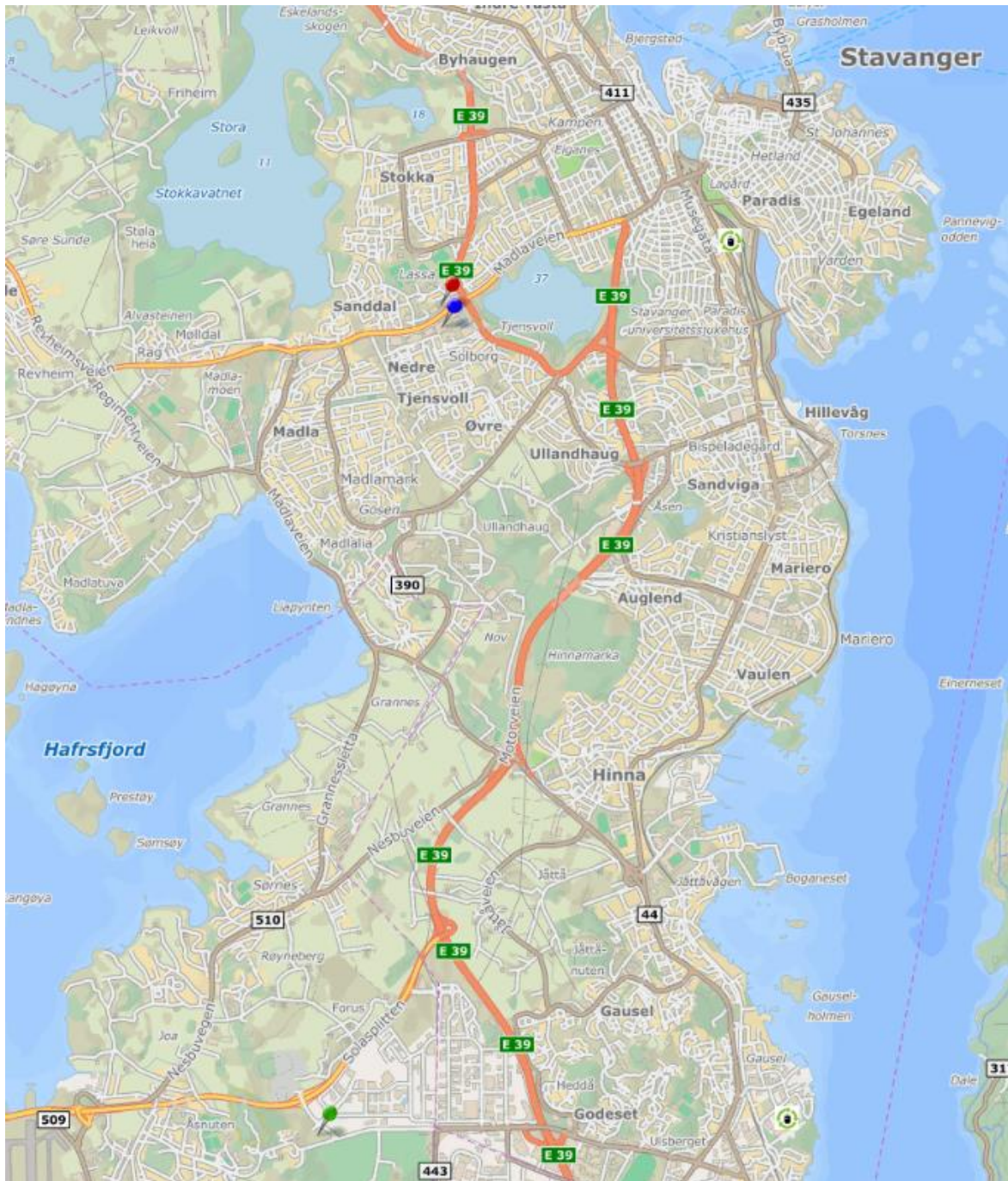
Kampnr	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane	Turnering
2103121003	08:40	ATL	Statoil	A	Damer pulje 1
2103122002	09:00	Sola Kommune	BH - Klubben	A	Damer pulje 2
2103121004	09:20	Hydro Karmøy	Lillesand Youngladies	A	Damer pulje 1
2103122001	09:40	Komplett Tysvær	Eiken Mosjon	A	Damer pulje 2
2103121002	10:00	Statoil	Hydro Karmøy	A	Damer pulje 1
2103122006	10:20	Komplett Tysvær	Sola Kommune	A	Damer pulje 2
2103121001	10:40	Lillesand Youngladies	ATL	A	Damer pulje 1
2103122005	11:00	BH - Klubben	Eiken Mosjon	A	Damer pulje 2
2103121006	11:20	Lillesand Youngladies	Statoil	A	Damer pulje 1
2103122003	11:40	Eiken Mosjon	Sola Kommune	A	Damer pulje 2
2103121005	12:00	Hydro Karmøy	ATL	A	Damer pulje 1
2103122004	12:20	BH - Klubben	Komplett Tysvær	A	Damer pulje 2
2103111001	12:40	Haugaland Transportskole	Statoil BIL	A	Herrer pulje 1
2103123001	13:00	Nr. 1 pulje 1	Nr. 2 pulje 2	A	Semifinale 1 damer
2103123002	13:20	Nr 1. pulje 2	Nr. 2 pulje 1	A	Semifinale 2 damer
2103111002	13:40	Statoil BIL	Haugaland Transportskole	A	Herrer pulje 1
2103123004	14:00	Taper semifinale 1	Taper semifinale 2	A	Bronsefinale damer
2103123003	14:30	Vinner semifinale 1	Vinner semifinale 2	A	Finale damer

## Finn veien til cupfest og busstasjon i Stavanger



**Blå** markør: Sjøhusene i Stavanger  
**Rød** markør: Busstasjon – sentrum

## Finn veien til din arena



- Blå** markør: Stavanger Ishall
- Rød** markør: Vikinghallen
- Grønn** markør: Forus Sportssenter

# Takk!

**Bedriftsidretten i Rogaland takker  
alle deltakere og frivillige  
som bidrar til SUPERHELG 2018!**



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**