

# BEDRIFTSIDRETTENS SUPERHELG



## TRIPPELBALL

10. mars 2018

**FORUS**  
**SPORTSSENTER**

The logo for Forus Sportscenter features the text 'FORUS' stacked above 'SPORTSSENTER'. To the right of the text is a graphic consisting of several curved, parallel lines that create a sense of motion or a stylized 'S' shape.

## Velkommen til aktivitetsglede!

Vi ønsker bedriftsidrettslag og vennelag velkommen til SUPERHELG 2018.

Arrangementet gjennomføres ved hjelp av bedriftsidrettens frivillige i:

- Volleyballstyret for Sør-Rogaland
- Håndballstyret for Sør-Rogaland
- Lyse B.I.L
- Sola Kommune B.I.L
- Saipem B.I.L
- Statoil B.I.L
- Kosovoforeningen

Vårt mål er gode opplevelser for deg, dine lagvenner og motstandere!

Vi håper du bidrar til å gjøre arrangementet til en hyggelig opplevelse.

Hilsen



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**

## Arena

Forus Sportssenter  
Moseidsletta 41, 4052 Røyneberg

## Garderobe og dusj

Under turneringen vil det være mange lag i aktivitet. Vis hensyn ved å ikke bruke garderoben som oppbevaringsrom. Ta vare på verdisaker.

## Parkering

Deltagere som benytter bil oppfordres til å reise flere i samme bil. Busser må være forberedt på å forlate området for å finne parkering.

## Kafe

Det vil være kafé i Forus Sportssenter.

## Sekretariat

Frem til 15.00 fredag 9. mars gjøres alle henvendelser til RBIK:

E-post: [rogaland@bedriftsidrett.no](mailto:rogaland@bedriftsidrett.no)  
Telefon: 51 73 78 80

Åpningstid: Hverdager 08.00-15.00

**Under turneringen** gjøres alle henvendelser til hoved sekretariat på arena.  
E-post kan da ikke benyttes. Møte opp eller ring:

Turneringsleder: Deme Gorqaj, mobil 970 53 784

## Registrering

**Spillere** registreres i webskjema på [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no) innen torsdag 7. mars.  
Det vil være mulig å registrere enkeltspillere senere.

**Lagleder** skal registrere oppmøte i sekretariat senest 30 minutter før første kamp.

**Billetter** til cupfest hentes i sekretariatet.

## Resultater

Oppdaterte resultater vil fortløpende være tilgjengelig i hoved sekretariat.  
I tillegg vil resultater bli publisert på vår hjemmeside [www.SUPERHELG.no](http://www.SUPERHELG.no).

**Merk at alle lag er selv ansvarlig for å avklare om de har gått videre til sluttspill.  
Det anbefales å ikke forlate arenaen før alle kamper i lagets pulje er ferdig.**



Bedriftsidrettens anlegg med storhall, spinning, styrke, gruppetrening og mye mer.



# ÅPENT HUS 10.-11. mars

Ta med venner, kolleger og heiagjeng til en god treningsopplevelse!

[www.ForusSportsenter.no](http://www.ForusSportsenter.no)

## Cupfest 2018

Lørdag 10. mars arrangerer vi «SUPERFEST» på Sjøhusene i Stavanger. Inngang skjer fra 19.30 og senest 20.00 (pga. oppstart underholdning). Matsservering avsluttes ca. 21.00.

Det blir god mat og god musikk!  
Drikke kjøpes av den enkelte på Sjøhusene.

Billetter må hentes i sekretariatet. Alle deltagere på festen må ha gyldig billett. Billettene må være bestilt på forhånd, og kan ikke kjøpes samme helg.

Velkommen til feiring på en annen arena!



BEDRIFTSIDRETTENS  
**SUPERHELG**

**Stadion**

## Kollektivtransport

Det er meget gode kollektivforbindelser mellom Stavanger sentrum og Forus Sportssenter. Nærmeste bussholdeplass til anlegget heter **Åsenmyra**.

[Klikk her for å se bussforbindelser fra Stavanger morgen lørdag 10. mars.](#)

Fleksible søk kan også gjøres på: [www.kolumbus.no/reiseplanlegger](http://www.kolumbus.no/reiseplanlegger)

Vi anbefaler å laste ned busselskapenes APP'er:

- Kolumbus Billett
- Kolumbus Reiseplanlegger

## Andre transportmuligheter

### Taxi

Stavanger Taxi            51 90 90 90

Norgestaxi Stavanger 08000

### Leiebil

Idretten samarbeider med Hertz. Benytt rabattkode CDP 961733.

Ring tlf 67 16 80 00 for reservasjon.

## Andre telefoner

Stavanger Legevakt:            51 51 02 02

Politiet:                            02800

Stavanger Turistinformasjon: 51 85 92 00

## Sanitet / førstehjelp

Det vil være sanitetspersonell i Forus Sportssenter og Vikinghallen.

## Hotell

Scandic Forum 51 93 00 01, Scandic Stavanger City 21 61 52 00

eller Scandic Forus 21 61 48 52

## Turneringsregler

1. All røyking i hallene er forbudt. Røyking må derfor foretas utenfor hallene.
2. All bruk av snus er forbudt under spillets gang.
3. Bruk av alkohol er forbudt i hallene. Funksjonærer, dommere og spillere som er beruset skal utelukkes fra deltagelse og bortvises fra idrettshallene. Oppdages forholdet under kamp skal kampen stoppes, og det motspillende lag utropes til vinner.
4. Lag som trekker seg fra tredje, eller senere kamper i seriespillet ilegges en bot på kr 1.000,-.
5. Vi oppfordrer alle lag til å opptre på en positiv måte ovenfor dommerne. Deres avgjørelse er suveren og evt. protest skal fremmes iht. eget reglement for dette.
6. Alle ansatte i bedriften som har dannet lag kan delta. I tillegg kan spillere med dispensasjon delta – spillere fra bedrifter som ikke har bedriftsidrettslag eller denne aktivitet. Aktive spillere kan kun delta hvis de har godkjent dispensasjon og er 30+
7. Førstnevnte lag i kampoppsettet bytter drakt ved draktkollisjon.
8. Laglederne må melde seg i hovedsekretariatet i god tid før første kamp.
9. Lagene plikter å være klar til kamp senest 10 minutter før oppsatt spilletid. Det gis ikke ventetid, og kampene anses som tapt for det lag som ikke er klar til oppsatt kamptid.
10. Protester skal forelegges skriftlig umiddelbart etter kampen og senest 20 minutter etter slutt. Protestgebyr kr 200,- skal vedlegges. Gebyret refunderes dersom protesten tas til følge. Avgjørelsen kan ikke appelleres.
11. Turneringen er godkjent av Norges bedriftsidrettsforbund, og således gjelder forbundets kamp- og konkurransereglement.

# Reglement

## 1. Spillesystem

Lagene deles inn i puljer a 3 lag.

Hver kamp består av 3 omganger. En omgang fotball, en volleyball og en innebandy.

## 2. Bane og ball

Som i det enkelte sær-idrettsreglementet, bortsett fra innebandy som spilles med små mål og uten keeper. Fotball spilles med minihåndballmål.

## 3. Spillere

Fotball: 4 spillere uten keeper.

Volleyball: 6 spillere

Innebandy: 4 spillere uten keeper.

Det kan byttes inn/ut under hele kampen. Maks 12 spillere pr. lag pr. kamp.

Det må til en hver tid være en dame på banen.

## 4. Spillerens utstyr

Utøverne på laget skal bruke like drakter.

Innebandykøller kan lånes i sekretariatet.

Lekkskinner i fotball er påkrevd.

## 5. Spillelets varighet

Alle omganger spilles 1 x 12 minutter. Etter endt omgang går man direkte over i ny hall, for å starte en ny omgang i en annen idrett. Dvs. at en kamp avvikles med 3 x 12 minutters omganger, og 3 min pause mellom hver omgang.

## 6. Poengberegning

Vunnet poeng i volleyball og scorede mål i fotball og innebandy omregnes til poeng i en omgang/kamp. Dvs:

1. Ett vunnet poeng i volleyball tilsvarer 1 poeng.

2. Ett scoret mål i fotball tilsvarer 5 poeng

3. Ett scoret mål i innebandy tilsvarer 5 poeng.

I praksis betyr dette:

Er resultatet mellom lag A og B 30-10 i volleyball blir poengfordelingen 30-10.

Er resultatet mellom lag A og B 3-3 i fotball blir poengberegningen 15-15.

Er resultatet mellom lag A og B 5-1 i innebandy blir poengfordelingen 25-5.

Resultatet av en kamp blir da 70-30. Dette betegnes som kampens poengforskjell, og lag A tildeles 3 poeng for vunnet kamp, mens lag B får 0 poeng. Skulle man stå likt i poengforskjell etter tre spilte omganger, tildeles hvert av lagene 1 poeng.

## 7. Sluttspill

Nr 1 i hver pulje og beste toere, etter innledende runder går videre til finale og bronsefinale, samt nr. 3 i hver pulje spiller plasseringskamp.

Ved uavgjort i sluttspill spilles sudden-death i den grenen man avsluttet siste omgang i. I volleyball spiller man med fullt lag til kampen er avgjort. I fotball og innebandy starter



## Pulje – og kampoppsett lørdag 10. mars 2018

### MIX - PULJE A

Kartverket Sjø BIL  
HSI Gul  
Premier Cru  
Sandnes Kommune

### MIX - PULJE B

HSI Svart  
Grand Cru  
Multiconsult BIL 2

### PULJE A

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
13:30	Kartverket Sjø BIL	HSI Gul	C3 - fotball
13:45	Kartverket Sjø BIL	HSI Gul	C2 - innebandy
14:00	Kartverket Sjø BIL	HSI Gul	C1 - volleyball
14:30	HSI Gul	Sandnes Kommune	C3 - fotball
14:45	HSI Gul	Sandnes Kommune	C2 - innebandy
15:00	HSI Gul	Sandnes Kommune	C1 - volleyball
15:30	Sandnes Kommune	Kartverket Sjø BIL	C3 - fotball
15:45	Sandnes Kommune	Kartverket Sjø BIL	C2 - innebandy
16:00	Sandnes Kommune	Kartverket Sjø BIL	C1 - volleyball
13:30	Premier Cru	Sandnes Kommune	C1 - volleyball
13:45	Premier Cru	Sandnes Kommune	C3 - fotball
14:00	Premier Cru	Sandnes Kommune	C2 - innebandy
14:30	Kartverket Sjø BIL	Premier Cru	C1 - volleyball
14:45	Kartverket Sjø BIL	Premier Cru	C3 - fotball
15:00	Kartverket Sjø BIL	Premier Cru	C2 - innebandy
15:30	Premier Cru	HSI Gul	C1 - volleyball
15:45	Premier Cru	HSI Gul	C3 - fotball
16:00	Premier Cru	HSI Gul	C2 - innebandy

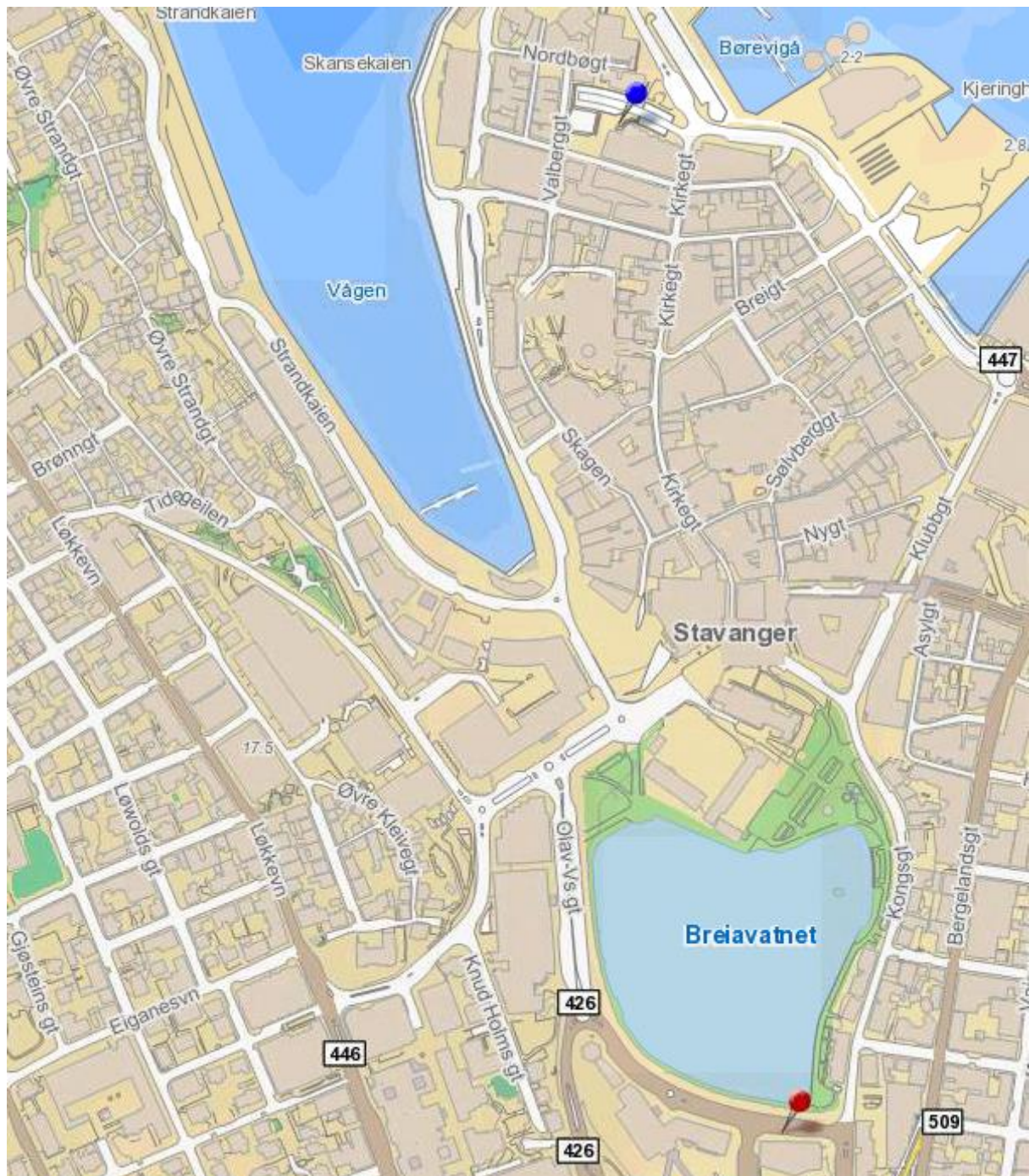
### PULJE B

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
13:30	Grand Cru	Multiconsult BIL 2	C2 - innebandy
13:45	Grand Cru	Multiconsult BIL 2	C1 - volleyball
14:00	Grand Cru	Multiconsult BIL 2	C3 - fotball
14:30	Multiconsult BIL 2	HSI Svart	C2 - innebandy
14:45	Multiconsult BIL 2	HSI Svart	C1 - volleyball
15:00	Multiconsult BIL 2	HSI Svart	C3 - fotball
15:30	HSI Svart	Grand Cru	C2 - innebandy
15:45	HSI Svart	Grand Cru	C1 - volleyball
16:00	HSI Svart	Grand Cru	C3 - fotball

## SLUTTSPILL

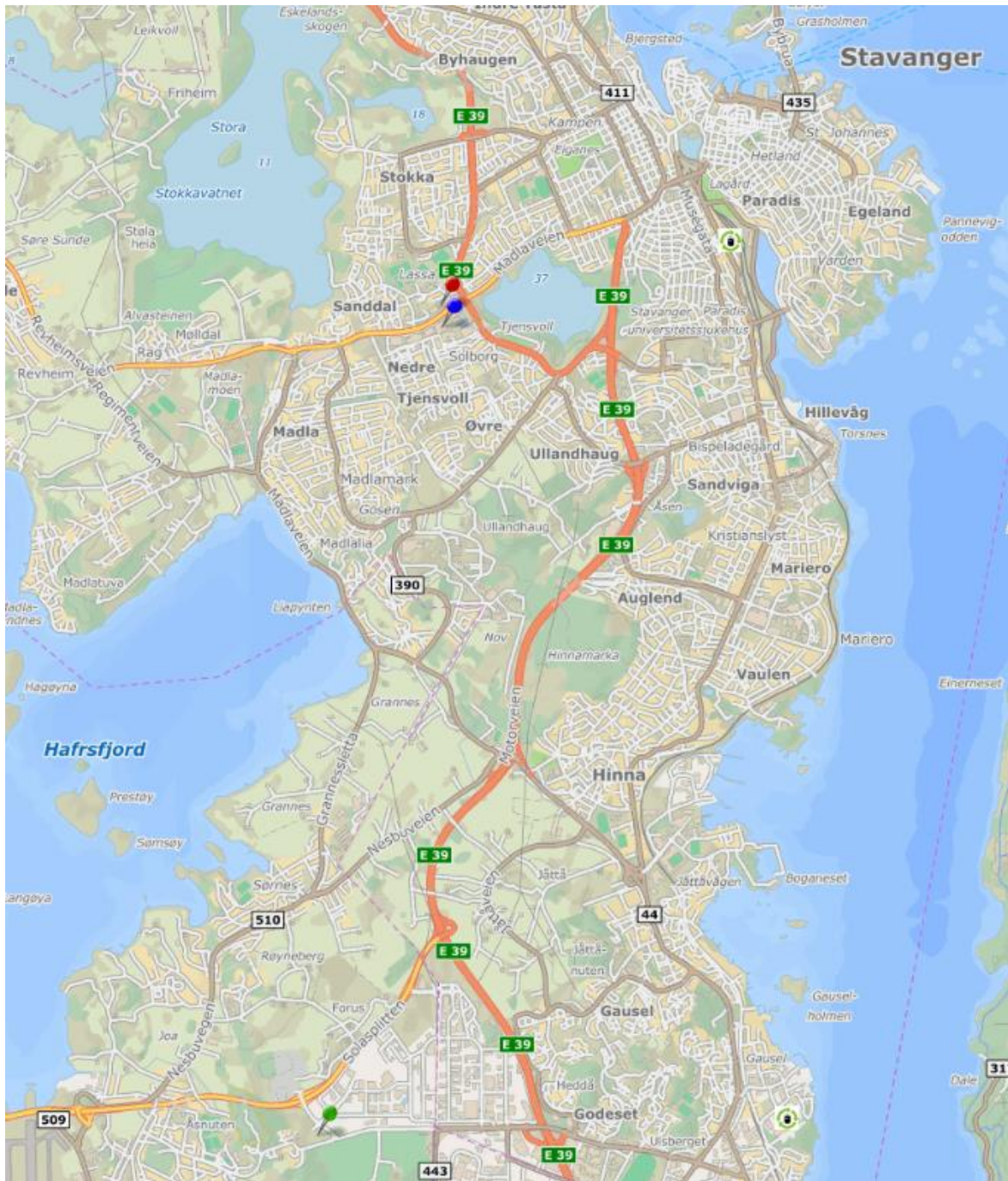
Tid	Kamp	Bortelag	Hjemmelag	Bane
16:45	Finale	Vinner pulje A	Vinner pulje B	C3 - fotball
16:45	Bronsefinale	Nr. 2 pulje A	Nr. 2 pulje B	C2 - innebandy
16:45	5.-6. plass	Nr. 3 pulje A	Nr. 3 pulje B	C1 - volleyball
17:00	Finale	Vinner pulje A	Vinner pulje B	C2 - innebandy
17:00	Bronsefinale	Nr. 2 pulje A	Nr. 2 pulje B	C1 - volleyball
17:00	5.-6. plass	Nr. 3 pulje A	Nr. 3 pulje B	C3 - fotball
17:15	Finale	Vinner pulje A	Vinner pulje B	C1 - volleyball
17:15	Bronsefinale	Nr. 2 pulje A	Nr. 2 pulje B	C3 - fotball
17:15	5.-6. plass	Nr. 3 pulje A	Nr. 3 pulje B	C2 - innebandy

## Finn veien til cupfest og busstasjon i Stavanger



**Blå** markør: Sjøhusene i Stavanger  
**Rød** markør: Busstasjon – sentrum

## Finn veien til din arena



- Blå** markør: Stavanger Ishall
- Rød** markør: Vikinghallen
- Grønn** markør: Forus Sportssenter

# Takk!

**Bedriftsidretten i Rogaland takker  
alle deltakere og frivillige  
som bidrar til SUPERHELG 2018!**



**BEDRIFTSIDRETTE  
I ROGALAND**